



MAUREEN MARCHAL

DEMAQUILLAGE

Belle dans sa peau

Le saviez-vous ? Une nuit sans démaquillage, c'est 14 jours de vieillissement de la peau !
Laits, gels, huiles, eaux micellaires...
A chacune son rituel pour une peau nickel.

J'ai la peau sèche

Les peaux sèches sont par essence fragiles et très réactives. D'où l'importance de leur administrer des soins appropriés, dépourvus de tensio-actifs trop agressifs et dotés d'un PH neutre. Par ailleurs, on évite les démaquillants qui nécessitent un rinçage à grandes eaux : le calcaire étant l'ennemi juré des peaux sèches, il peut également être la source d'autres problèmes cutanés type dermatite. Pour bien faire, on privilégie les textures riches gorgées d'ingrédients lipidiques pour nourrir la peau en profondeur et lui apporter un certain confort puis, on rince avec une lotion ou un tonique qui apporte un bénéfice soin supplémentaire.

- 19 € Nettoyant moussant enrichi en huile de karité, **L'Occitane**
- 17,90 € Egg mousse soap, **Too cool for school** (exclusivité Sephora)
- 16,90 € Huile démaquillante micellaire aux pétales de rose, **Nuxe**
- 12 € Eau micellaire Ultra peaux réactives sans rinçage, **La Roche-Posay**
- 20,80 € Masque Extra-Fin démaquillant Aura Mirabilis, **Roger & Gallet**



J'ai la peau sensible et/ou réactive

Dans les gestes, comme dans le choix des formules, on mise sur la douceur ! Les soins micellaires, aujourd'hui reformulés avec des agents hydratants pour ne pas irriter la peau, sont tout à fait appropriés pour débarrasser la peau des impuretés sans l'agresser. En tout état de cause, on bannit de son vanity les démaquillants parfumés contenant des agents conservateurs ou encore les huiles essentielles qui ont tendance à provoquer des réactions cutanées. Autre alternative, le pain dermatologique ou les soins dermo-nettoyants qui respectent la peau. En pratique, on évite l'usage du coton en privilégiant le massage du visage avec les doigts. Exit les frottements intempestifs de la serviette éponge, on sèche en appliquant un mouchoir en papier que l'on tapote délicatement sur l'ensemble du visage. Touche finale du rituel, on vaporise une eau thermale qui éliminera les derniers résidus.

- 9,50 € Lait micellaire apaisant Rheacalm, **A-Derma**
- 5,40 € Lotion micellaire apaisante, **Diadermine**
- 7,50 € Eau micellaire Sensifine AR, **SVR**
- 10,30 € Pain dermatologique surgras Ictyane, **Ducray**
- 27 € Mousse douceur nettoyante à la camomille Intral, **Darphin**





et aussi...

Pratique, économique et écologique, la cosmétotextile envahit le rayon démaquillage en proposant un nouveau geste qui allie douceur et efficacité. Au choix, sous la forme d'un gant démaquillant en microfibre qui intègre des huiles micro-encapsulées et des agents hydratants ou en version disques double face avec d'un côté, une surface en coton bio pour accueillir le produit et de l'autre, un molleton de chanvre destiné au rinçage à l'eau ou à la lotion.
17,90 € Gant perfection **lytess** (en pharmacie et sur lytess-shop.com) et **3,50 €** le Disque démaquillant lavable **Plim** (sur plim.fr).

J'ai la peau mixte

La mission ? Trouver le bon compromis entre le démaquillage des zones sèches et les zones à tendance grasse. Pour cela, rien de tel que les huiles démaquillantes qui éliminent l'excès de sébum sur la zone T sans dessécher le visage. Autre astuce, les textures gels ou les mousses qui purifient la peau sans bouleverser l'équilibre cutané. Et pour éviter les tiraillements, compléter sa routine en appliquant toujours un fluide hydratant.

32,50 € Huile démaquillante confort, **Matis**
19,90 € Huile démaquillante pureté, **Bernard Cassière**

4,90 € Gel nettoyant micellaire tout en 1, **Garnier SkinActive**
11,50 € Gel moussant adoucissant **Toleriane**, **La Roche-Posay**
5,90 € Eau micellaire peaux normales à mixtes, **L'Oréal Paris**



J'ai la peau grasse

Les peaux grasses sont sujettes à une production excessive de sébum, et l'on a la fâcheuse manie de vouloir frotter, exfolier ou gommer la peau pour en venir à bout. Erreur ! Les gestes vigoureux, tout comme les formules décapantes, font l'effet inverse. Plus on retire le sébum, plus la peau en fabrique ! La solution pour débarrasser la peau sans exciter les glandes sébacées réside dans les eaux micellaires que l'on applique sur un coton ou un gel purifiant à base d'acide salicylique, voire une crème nettoyante portant la mention non-comédogène.
1,89 € Le paquet de 52 ovales à démaquiller, **Demak'Up**
14,95 € Fraîcheur céleste, **Lady Green** (magasins bio et sur lady-green.com)
15 € Huile démaquillante purifiante au charbon, **Erborian** (exclusivité Sephora)
39 € **Sci Tech Remover**, **Promicea** (en pharmacie)
22,90 € Gel Perle, **IDC** (exclusivité Parashop)

