





Beauté

Pas question d'avoir des taches !

On les accepte souvent moins volontiers que les rides et, quand elles sont là, il est difficile de les éliminer. A côté des traitements chez le dermatologue (peelings, laser), les soins cosmétiques sont d'une grande aide.

Les lentigos actiniques, appelés à tort « taches de vieillesse », dépendent du terrain génétique, des modifications hormonales (grossesse ou prise de contraceptifs oraux), mais ils ne seraient pas aussi problématiques sans une exposition solaire excessive. Les UV, en engendrant un stress oxydatif qui crée une inflammation, entraînent la montée de mélanine responsable du bronzage mais aussi, au fil des années, l'apparition de taches (mélanogenèse) par le biais d'une enzyme, la tyrosinase. La meilleure prévention consiste donc à se protéger du soleil, mais cela ne suffit pas, bien entendu, à empêcher totalement leur apparition ou à les éradiquer.

Quels sont les actifs qui fonctionnent ?

Chez le dermatologue, le traitement topique le plus connu est appelé trio de Kligman. Une préparation composée par le pharmacien comprenant hydroquinone, cortisone et vitamine A acide, à appliquer pendant une quinzaine de jours. Considérés comme des médicaments, ces ingrédients sont interdits dans les soins cosmétiques. Mais ces derniers proposent aussi des formules qui peuvent freiner l'apparition des taches et réduire celles qui existent en agissant à trois niveaux. Tout d'abord, par une action antioxydante avec des vitamines C, E, de l'acide férulique, du resvératrol et de l'extrait de mûrier, qui limitent l'action délétère des radicaux libres. Ensuite, en visant l'inhibition de la tyrosinase, une enzyme responsable de la fabrication de la mélanine, grâce à des actifs comme l'arbutine ou le résorcinol. Enfin, en calmant les mécanismes d'inflammation avec du dexpanthénol, de la vitamine B3 ou un extrait de réglisse. En parallèle, l'exfoliation douce par des actifs comme les acides de fruits (glycolique ou salicylique) assure un renouvellement épidermique, donc une meilleure uniformité du teint.

NOTRE SÉLECTION

1. HIGH-TECH

Dans ce double flacon pompe, on retrouve le sérum correcteur qui a fait ses preuves sur la réduction des taches existantes et une seconde formule, sublimateur, qui calme les irritations et prévient l'apparition des taches brunes. *Even Better Clinical, Concentré Correcteur et Sublimateur Anti-Taches, Clinique, 67 € les 30 ml.*

2. GLOBAL

Pour agir à la fois sur les taches et l'uniformité du teint, ce soin allie hexylrésorcinol éclaircissant, anti-oxydant, antiglyquant, gluconolactone exfoliante, vitamines C et B3, et NCTF, l'actif anti-âge de la marque. Des minéraux flouteurs lissent immédiatement. *Pigment-White, Filorga, 55,90 € les 50 ml.*

3. UNIFIANT

Grâce à 4 actifs complémentaires, ce sérum agit sur les taches d'origine postinflammatoire ou liées aux UV et au vieillissement, les traces de boutons, les cicatrices, les lésions, et prévient l'apparition de nouvelles taches. *Anti-Taches Puissance 4, Nuhanciam, 47 € les 30 ml.*

4. RICHE

Cette crème de nuit au parfum prononcé corrige taches et irrégularités cutanées par l'action d'une algue, de l'acide glycolique et des vitamines C et PP. *Crème de Nuit Anti Taches, Black Up, 52 € les 50 ml.*

5. IMMACULÉ

L'extrait de pin de la taïga freine la synthèse de mélanine et a une action antioxydante, tandis que l'extrait de citron bio réduit l'aspect des taches déjà présentes et améliore l'éclat du teint. *Blanc de Sibérie, Sérums Anti-Taches, Polaar, 45 € les 30 ml.*

6. UNIFORMISANT

Extraits de fleurs blanches, essence d'hibiscus et vitamine C s'allient pour inhiber la mélanogenèse et avoir une action éclaircissante, sans oublier l'huile d'onagre anti-âge. *Sérum Anti-Taches Concentré de Lumière, White Perfection, Onagrine, 40,90 € les 30 ml.*

7. PRÉCIS

On applique ce soin sans parfum aux actifs naturels (pin, kiwi, sophora et pâquerette) directement sur les taches, matin et soir. *Concentré Correcteur Taches Brunes, Pearlissime, lxxi, 29 € les 15 ml.*



Ces formules font-elles disparaître les taches ?

Non, elles préviennent leur apparition et les atténuent en mettant les mélanocytes au repos et en estompant le différentiel de couleur. Mais une diminution, même de 20 à 30 %, contribue déjà à changer l'aspect du teint. Et il faut s'armer de patience, car les résultats ne sont visibles qu'à partir de deux ou trois mois de traitement régulier.

Les teints mats et foncés sont-ils concernés ?

Oui, tout d'abord parce que leur production de mélanine est plus facilement stimulée, d'où les lésions hyperpigmentées résultant de boutons d'acné ou de piqûres d'insectes, notamment si ceux-ci ont été grattés. Ensuite, parce que les personnes aux peaux foncées se croient naturellement protégées du soleil alors qu'elles ne le sont pas. Appliquer un produit solaire est impératif pour elles aussi. Enfin, petite précision, vouloir une peau sans taches n'a rien à voir avec la dépigmentation, car en aucun cas on ne blanchit la peau. On l'uniformise !

Doit-on en appliquer après un traitement chez le dermato ?

Non, pas forcément si tout a bien disparu. « On peut néanmoins continuer encore un mois pour éviter le risque d'hyperpigmentation parfois induit par le traitement laser lui-même », précise le Dr Anne Grand-Vincent, médecin esthétique.

Faut-il en mettre seulement le soir ?

Non, pour une efficacité optimale, une application deux fois par jour est préconisée. Pour la journée, l'utilisation de crème solaire en plus – par-dessus – est malgré tout obligatoire, car « le principal facteur d'apparition des taches, précise Anne Grand-Vincent, ce sont les UV et, chez certaines personnes prédisposées génétiquement à les développer, une très faible dose d'UV peut suffire ».

Peut-on en utiliser toute l'année ?

Oui, les cures n'ont plus lieu d'être, car les formules ne sont plus irritantes. « En revanche, les peaux susceptibles de développer des taches doivent éviter toute inflammation, car celle-ci favorise leur apparition. Si le produit antitaches semble provoquer des irritations ou des rougeurs, elles doivent espacer le traitement à un jour sur deux ou sur trois », poursuit le Dr Grand-Vincent.

Vaut-il mieux appliquer le soin sur tout le visage ?

Oui, si les taches sont diffuses, mais si on n'en a que deux ou trois, on peut les cibler et appliquer son soin habituel sur le reste du visage.



8. ECLAIRCISSANT

L'extrait de chêne fortement concentré inhibe l'action de la tyrosinase. Il est complété par l'enzyme de papaye exfoliante et un complexe qui réduit l'apparence des taches. *Sérum Correcteur Taches, Perfection Clarté, La Chénaie*, 59 € les 30 ml.

9. SPÉCIALISÉE

Cette crème idéale pour les peaux mâtées et noires limite l'hyperpigmentation et atténue l'apparition des taches sombres grâce à deux actifs végétaux, la busserole, qui unifie le teint, et la réglisse, qui prévient les taches. *Crème Multi-Eclaircissante Concentrée, HT 26*, 28 € les 50 ml.

10. ANTI-ÂGE

Ce sérum-émulsion au fini poudré combine les actifs dermatologiques de référence (acides azélaïque, glycolique, hyaluronique, vitamines C et E) pour corriger taches brunes, rides et perte de fermeté. *Melascreen, Sérum Global, Ducray*, 35,40 € les 30 ml.

11. SURDOUE

Dans ce sérum aux perles lumineuses à double encapsulation, pour conserver l'efficacité de la vitamine C, on trouve un cocktail d'actifs qui traitent tous les facteurs provoquant les taches, mais aussi hydratants et antirides. *7 Illumine, Sérum Lumière Anti-Age, Ioma*, 119 € les 40 ml.

12. CIBLÉ

Hyperconcentré en complexe C-White (vitamine C stable et *Palmaria palmata*, une algue rouge), ce soin équipé d'une canule pour une application très précise régule la pigmentation à différents niveaux. *Essential White, Correcteur Ciblé, Yon Ka*, 45 € les 10 ml.

13. INNOVANT

C'est le premier sérum antitaches qui va plus loin que l'action sur la mélanogenèse classique, car il agit sur un mécanisme nouvellement découvert, la protéine DKK1, qui bloque l'activité des mélanocytes et la vascularisation du derme. Ainsi, il est également efficace sur le masque de grossesse et empêche la récurrence des taches. *Clairia Sérum, SVR*, 35 € les 30 ml.

14. CORRECTEUR

Ce gel caramel allie un complexe dépigmentant, de l'acide glycolique exfoliant et l'actif phare de la marque, les gallocatéchines, anti-oxydantes et antiglycation. *White, Correction Teint, Anti Taches Brunes, Naciderm*, 36 € les 30 ml.

15. COMPLET

Au cœur de la formule, un concentré d'actifs puissants. L'extrait de *Benincasa hispida*, une plante antioxydante et réparatrice utilisée en médecine traditionnelle chinoise, inhibe l'action de la tyrosinase, un peptide breveté, agit sur la mélanogenèse, et les vitamines C et PP limitent la diffusion des pigments. Enfin, des AHA éliminent les cellules superficielles chargées en pigments mélaniques. *Zebra White Sérum, Laboratoire Promicea*, 109 € les 30 ml.

Par Sophie Goldfarb.
Natures mortes Monika Holzner.